

| 儲備志工計畫課程階段表 | |
|-----------------------|----|
| 課程名稱 | 時數 |
| 第一階段課程 | |
| 破冰行動-認識你我他 | 1 |
| 我國援外政策與國合會理念及核心策略介紹 | 2 |
| 國合會海外志工計畫介紹 | 2 |
| 海外志願服務倫理與志工角色 | 2 |
| 人格性向測驗 | 1 |
| 第二階段課程 | |
| (一) | |
| 國際援助發展概論 | 2 |
| 海外志願服務者工作規劃與執行 | 2 |
| 案例研習及心得報告(1) | 2 |
| 返國志工經驗分享(1) | 2 |
| (二) | |
| 國際禮儀與生活 | 2 |
| 海外志願服務專案計畫之企劃、資源募集與執行 | 2 |
| 案例研習及心得報告(2) | 2 |

| | |
|-----------------------|----|
| 返國志工經驗分享 (2) | 2 |
| (三) | |
| 海外人身安全講座－危險預防與危機處理 | 2 |
| 綜合討論及心得報告 (3) | 2 |
| 基礎防身術 | 2 |
| 返國志工經驗分享 (3) | 2 |
| (四) | |
| 海外人身安全講座－如何防範與處理性騷擾事件 | 2 |
| 返國志工經驗分享 (4) | 2 |
| 團隊合作與溝通協調 | 2 |
| 綜合討論及心得報告 (4) | 2 |
| (五) | |
| 海外服務文化衝突與適應 | 2 |
| 綜合討論及心得報告 (5) | 2 |
| 返國志工經驗分享 (5) | 2 |
| 與國合會獎學金計畫外籍生文化交流活動 | 2 |
| (六) | |
| 國內志願服務實習 | 16 |

| 第三階段（派遣前實施） | |
|---------------------------------------|----|
| 國際旅行常見疾病介紹 | 2 |
| 派駐國及服務項目介紹 | 2 |
| 派駐國我國駐外機構及國合會計畫介紹 | 2 |
| 返國志工經驗分享（6） | 2 |
| 國際人道援助及與非政府組織合作概論 | 2 |
| 國合會志工規章及經費核銷實務 | 2 |
| 海外心理調適與壓力處理 | 2 |
| 綜合討論及心得分享（6） | 2 |
| 探索教育 | 8 |
| 志工自行取得資格課程 | |
| 志願服務基礎課程 （台北市政府提供台北 E 大免費線上課程） | 12 |
| 急救訓練課程 （必要時得請紅十字會等專業機構協助辦理） | 16 |